

ESTÉTICA. COMO O CRAQUE EVITA AS RUGAS DE EXPRESSÃO

CR7 EM BUSCA DA CARA PERFEITA

Aos 37 anos, o rosto de Cristiano Ronaldo continua imune às marcas do tempo.

O botox terá ajudado? Especialistas contactados pela SÁBADO acham que sim e explicam os procedimentos.

Por Raquel Lito

O Mundial já lá vai, mas Cristiano Ronaldo continua a ser notícia, menos por bola (até porque não tem clube) e mais por estética. Dizia a dermatologista de Neymar, Juliana Neiva, que CR7 tinha a cara enrugada de tristeza – aquando da eliminação da Seleção Portuguesa (e Neymar não, devido ao botox). Mas repare: aos 37 anos, o rosto do craque nacional não tem rugas de expressão e a pele continua lisa, longe dos tempos de adolescente com acne. Luís Uva (dermatologista e diretor clínico da Persona Derma) presume que houve tratamentos estéticos pelo caminho.



Entre as sobancelhas e na testa

Além de minimizar as contrações musculares (rugas), o botox tem efeito nas glândulas sebáceas. “Melhora o aspeto geral da pele”, explica o dermatologista. No caso, o jogador terá eventualmente colocado a toxina na testa e na glabella (entre as sobancelhas). “Minimiza a ação dos músculos depressores, evidentes quando a pessoa faz uma expressão zangada”, esclarece.

Pés de galinha? Nada

Não se notam rugas nas extremidades dos olhos. Possivelmente, terão sido retardadas pelas injeções de toxina botulínica, vulgo botox (€350 a €450 por aplicação), segundo o dermatologista Luís Uva. O efeito é visível quatro dias depois e dura até seis meses. O médico faz a analogia do tratamento com o ginásio. “Quando deixamos de ir, vamos perdendo o efeito de treino dos músculos. No botox, vamos perdendo o efeito de relaxamento e aparecem novamente as rugas, mas não pioram”, diz.

Nem sombra de bigode chinês

Aquelas duas pregas laterais, tão marcantes entre os lábios e o nariz – impercetíveis em Cristiano Ronaldo –, chamam-se sulcos nasogenianos. O dermatologista Luís Uva acredita que CR7 terá feito o tratamento de ultrassom microfocalizado (técnica não invasiva nas camadas mais profundas da pele).

Queixo

Vai-se perdendo osso nesta zona, a partir dos 35 anos. Mas o craque mantém-no alongado e elegante. O dermatologista supõe que CR7 tenha adotado a técnica de preenchimento com ácido hialurónico nesta área (€400 a €800 a sessão e dura mais de um ano).

Lábios

Poderá ter feito “um discreto preenchimento de ácido hialurónico”, presume Luís Uva, com o objetivo de hidratar o lábio por dentro e dar-lhe maior firmeza. A sessão custa €400 e o efeito prolonga-se por nove meses.

Bochechas

Foram ou não levantadas? Luís Uva acha que sim, subtilmente, com recurso ao tratamento do ultrassom microfocalizado. Custa €450 a €650 por sessão e pode ser feito duas vezes por ano. Para obter este efeito, o médico costuma conjugar os ultrassons com duas técnicas: a de preenchimento facial (injeção de ácido hialurónico para compensar a perda de gordura, a partir de €350) e bioestimulação (injeção de ácido polilático para estimular a produção de colagénio e dar firmeza à pele, €750 por sessão de dois em dois anos).

Ana Silva Guerra (cirurgiã plástica) afasta a hipótese de cirurgias – por exemplo nas pálpebras, a da esquerda tem um ligeiro excesso de pele (“o que significa que não fez intervenção cirúrgica”), e no nariz, que se mantém intacto. A médica concorda com Luís Uva sobre a posição do botox, que, no caso, terá sido aplicado de forma “muito discreta”. “Terá, provavelmente, colocado na testa, porque não tem rugas aparentes; e nas sobancelhas.” Mas ressalva: “Os homens têm, na generalidade, uma pele mais espessa em relação à das mulheres. Portanto, as rugas podem não ser evidentes numa idade jovem.”