



### QUE TRATAMENTOS HÁ PARA ALIVIAR AS OLHEIRAS?

Tenho a zona à volta dos olhos muito escurecida. Há soluções e tratamentos para aliviar este problema?

Anabela, Loures

**A**s olheiras são áreas de pigmentação mais escura. Afetam mais frequentemente as mulheres e envolvem, de um modo geral, os dois olhos. São, em regra, mais alargadas na pálpebra inferior, podendo, nos casos realmente graves, abranger ambas as pálpebras até ao rebordo orbitário onde se localizam as sobrancelhas, e à região malar e temporal, onde se encontram as maçãs do rosto e o limite lateral da face. A idade de aparecimento ronda os 16-25 anos. Há uma tendência familiar reconhecida e, em certos grupos étnicos, este problema é mais acentuado. Ainda não está bem compreendida a causa das olheiras. Excesso de pigmento cutâneo ou fragilidade vascular dos pequenos vasos da região palpebral são as principais hipóteses etiológicas. Existem, contudo, múltiplos fatores que parecem contribuir para o aparecimento desta alteração, que, não sendo considerada patológica é, com certeza, inestética e causadora de grande perturbação para muitas pacientes.



Foto: Dreamstime

**A genética (há uma clara tendência familiar)**, os problemas alérgicos (que desencadeiam uma hiperpigmentação inflamatória reativa), a anemia, o stresse, a vida agitada e má higiene do sono, a flacidez e fragilidade cutâneas decorrentes do envelhecimento são os principais fatores contribuintes.

**Recentemente**, foi observado que nas pacientes com falta de visão e que não usam meios de correção (óculos ou lentes de contacto), este problema pode ser mais acentuado, graças ao esforço acrescido dos músculos da região periorbitária.

**No campo cirúrgico**, diversos tratamentos foram propostos, com maior ou menor sucesso. O tratamento deve ser individualizado para cada paciente, uma vez que é frequente a combinação de opções terapêuticas.

**Merecem especial destaque** o tratamento não cirúrgico com ácido hialurónico e o tratamento mais invasivo, cirúrgico, que corresponde ao autoenxerto de gordura. Desde que corretamente aplicados, estes tratamentos conferem uma melhoria da qualidade da pele localmente, fortalecendo-a e melhorando a hiperpigmentação.

**Ainda não se conhece a causa desta alteração, mas fatores como a genética, problemas alérgicos e stresse contribuem para o seu aparecimento**

**CLÍNICA ASG**  
Cirurgia plástica, reconstrutiva  
e estética  
[www.anasilvaguerra.pt](http://www.anasilvaguerra.pt)  
Telefone: 21 132 61 49